



: Chassieu Rugby

CHASSIEU - RUGBY - MATCH



La Gazette hebdomadaire du Chassieu Rugby
<https://chassieurugby.fr>

Dans ce numéro

Parcours relais du
 CMR XV

Parcours relais du
 CMR XV

La semaine dernière, nous vous parlions du parcours relais organisé par le CMR XV (entente Chassieu, Meyzieu, Réel XV)

Et bien c'est ce Dimanche 20 Décembre au matin !

Un petit rappel du concept et des modalités :

Le pari du CMR : continuer à créer du lien malgré la période compliquée



Le défi : Faire participer en courant ou en marchant un maximum de sympathisants du CMR XV qui se succèdent tout au long du parcours sur des étapes d'environ 4,5 Km.



L'envie du CMR : maintenir ou développer l'activité physique



Comment participer : Bien choisir son étape ou ses étapes (seul les coureurs peuvent en faire plusieurs) et penser au retour. Je veux courir ou marcher, je m'inscris sur le sondage dans la parution suivante avant le jeudi 17 décembre 2020, 14 heures.

Le parcours : chemin, piste cyclable, petite route.



Nous vous attendons nombreux ce Dimanche 20 Décembre au matin !

Nous comptons toujours sur vous pour participer au concours de Noël jusqu'au 23 décembre, alors tous à vos pulls et appareils photos !

Merci pour votre lecture et à la semaine prochaine ! 